

	ONDERDEEL	AANDACHTSPUNTEN
15:00	Ontvangst	
15.20	Opening	
15.30	Bootje	Ervaren: Wat zie, hoor, proef, voel en ruikt je?
	2 Manieren van kijken	Eigen vierkante meter Organisatie vs individueel perspectief
15:55	Post-its positief	Waar word je blij van in je werk? 7 Bronnen laten klinken
16.20	Post-its negatief	Waar baal je van, vind je niet leuk in je werk?
16.40	Introductie bronnen	Uitleg 7 Bronnen van Arbeidsvreugde en hoe ermee te werken
17.15	Scorekaarten	Deelnemers scoren hoe zij hun werk tav de 7 bronnen ervaren, wat ze belangrijk vinden en waar zij meer van willen
17.30	Pauze	Tellen + analyse scorekaarten
17.40	Bespreken totaalscores en bronnen kiezen	Waar zit de energie?
17.45	Actiekaart individueel invullen	Voor beide bronnen bedenken deelnemers individueel een haalbare actie
17.50	Bron 1 in team uitwerken	In team alle bedachte acties bespreken
18.00	Bron 2 in team uitwerken	
18.10	Acties plenair bespreken	Geen discussie, alleen vragen
18.15	Stippen	Prioritering aan de acties geven middels stippen; waar ligt de meeste energie en behoefte van het team?
18.20	Actie-eigenaren	Actie-eigenaren uitkiezen
18.25	Acties uitwerken	2x 10 min in teams
18.45	Wat ga ik zelf doen	Inspiratie: actieformulieren, gesprekken, eigen score kaart
18.55	Afronden	Terugblik Zelf ervaren Vervolgstappen